

## Stärken stärken

Das Bedürfnis, glücklich zu sein, ist so alt wie die Menschheit selbst. Doch wie wird ein Mensch glücklich? Ist es eine Frage der Veranlagung? Oder der Herkunft? Oder doch des Geldes? Oder ist es vielleicht nur Zufall, wenn jemand glücklicher ist, als seine Zeitgenossen?

Untersuchungen haben gezeigt, dass Menschen immer dann zufrieden mit ihrem persönlichen und beruflichen Leben sind, wenn sie ihre Stärken und Interessen kennen und diese verwirklichen können.

Ein erfülltes Leben ist daher nur an eine einzige Bedingung gebunden: es braucht die Hingabe an das **eigene Wesen** und die eigene Aufgabe.

Ziel meiner Beratungsarbeit ist es immer, dieses Wesen mit Wertschätzung und Achtsamkeit sichtbar zu machen. Wenn Sie erst wissen, was Sie wirklich können, wo Ihre Stärken liegen und was Sie begeistert, haben Sie die entscheidenden Grundlagen für ein erfülltes Leben in der Hand.

\* \* \*